

人生をもっと楽しみたい
アラフィフ女性へ

姿勢と歩き方で人生を変える！

デイリーレッスン体験会

腰痛、ひざ痛などの関節痛／寝ても疲れがとれない
慢性的な頭痛、肩こり／出かける気力がない
体形が気になってオシャレが楽しめない …等のお悩みは

更年期だからとあきらめる前に
姿勢診断&体験レッスンをお試してください！

姿勢診断 (約30分)

Zoomを使ったオンラインで
個別に診断・アドバイス
日時はお相談

+

姿勢(骨盤)矯正ストレッチ 定期レッスンご招待

1レッスン60分
毎週火・水・木・土開催

通常価格

5,000円のところ

特別価格

紹介者キャンペーン

3,000円(税込)



お申込み・お問合せは
LINEからお願いします



姿勢と歩き方で
人生を変えるサポーター
村上美津子

<https://kotsubanbi.com/>